

2022 TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1 Temmuz 2022 Cuma	ÇAY POĞAÇA\AÇMA BEYAZ PEYNİR-REÇEL SİYAH ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK PİRZOLA\ELMA DİLİM PATAT ROKALI DOMATES SALATA	İMAM BAYILDI BULGUR PİLAVI CACIK
2 Temmuz 2022 Cumartesi	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI YEŞİL ZEYTİN	Z.Y. KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	TUTMAÇ ÇORBA BODRUM KÖFTE ÇOBAN SALATA
3 Temmuz 2022 Pazar	ÇAY BEYAZ PEYNİR REÇEL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	SEBZE ÇORBA KIY.BİBER DOLMA\YOĞ. KARPUZ	Z.Y.TAZE FASULYE MER.PAT.GÜL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO kayısı,üzüm
4 Temmuz 2022 Pazartesi	SÜT TAHİN PEKMEZ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	PATLICAN MUSAKKA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KÖRİ SOSLU TAVUK SOSLU MAKARNA AKDENİZ SALATA
5 Temmuz 2022 Salı	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI SİYAH ZEYTİN	Z.Y. BEZELYE PEY.MİLFÖY ERİK KOMPOSTO	YAYLA ÇORBA PATATES OTURTMA ELMA
6 Temmuz 2022 Çarşamba	ÇAY BAL-TEREYAĞ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	KADINBUDU KÖFTE\PÜRE TARHANA ÇORBA FIRIN SÜTLAÇ	KABAK KALYE CEV.ERİŞTE HAYDARİ
7 Temmuz 2022 Perşembe	ÇAY POĞAÇA\AÇMA BEYAZ PEYNİR-REÇEL SİYAH ZEYTİN	KAR.KIZARTMA\SÜZ. YOĞ. DÜĞÜN ÇORBA KIRAZ	ETLİ TÜRLÜ PEY.BÖREK(kol) AYRAN
8 Temmuz 2022 Cuma	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI YEŞİL ZEYTİN	ETLİ NOHUT TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	Z.Y. BİBER DOLMA\YOĞ. KAŞ.DOMATES ÇORBA TAHİNLİ CEV. KEMALPAŞA
9 Temmuz 2022 Cumartesi	ÇAY BEYAZ PEYNİR REÇEL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	ÇOBAN KAVURMA\P. PİLAVI MERCİMEK ÇORBA ŞANTİLİ HAŞHAŞ TATLISI	Z.Y. SEMİZOTU\SÜZ.YOĞ. SOSLU MAKARNA KARPUZ
10 Temmuz 2022 Pazar	SÜT TAHİN PEKMEZ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	Z.Y.TAZE FASULYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TAVUK LOKMA\DOM.SAL. TEL ŞEH. ÇORBA İRMİK HELVA

11 Temmuz 2022 Pazartesi	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI SİYAH ZEYTİN	SEB.FIRIN TAVUK İNCİK TUTMAÇ ÇORBA ÇOBAN SALATA	BARBUNYA PİLAKİ SEB.ARPA ŞEH.PİLAVI TURŞU
12 Temmuz 2022 Salı	ÇAY BAL-TEREYAĞ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	Z.Y. BİBER DOLMA\YOĞ. TARHANA ÇORBA KAVUN	KABAK MUSAKKA NOH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK
13 Temmuz 2022 Çarşamba	ÇAY BEYAZ PEYNİR REÇEL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	KARNİYARIK BULGUR PİLAVI CACIK	Z.Y. BEZELYE PEY.BÖREK TEPŞİ VİŞNE KOMPOSTO
14 Temmuz 2022 Perşembe	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI YEŞİL ZEYTİN	SEBZE GRATEN MERCİMEK ÇORBA REVANİ	ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
15 Temmuz 2022 Cuma	ÇAY POĞAÇA\AÇMA BEYAZ PEYNİR-REÇEL SİYAH ZEYTİN	HASAN PAŞA KÖFTE\PÜRE TUTMAÇ ÇORBA ÇOBAN SALATA	MENEMEN FIRIN MAKARNA KARPUZ-KAVUN
16 Temmuz 2022 Cumartesi	SÜT TAHİN PEKMEZ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	ŞAKŞUKA\YOĞ. PEY. MAKARNA ELMA	ETLİ FIRIN PATATES TARHANA ÇORBA SALATA KAŞIK
17 Temmuz 2022 Pazar	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI SİYAH ZEYTİN	Z.Y. TÜRLÜ MER.ÇITIR BÖREK AYRAN	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU
18 Temmuz 2022 Pazartesi	ÇAY BAL-TEREYAĞ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	Z.Y. KURU FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	Z.Y. KABAK KALYE CEV.ERİŞTE YOĞURT
19 Temmuz 2022 Salı	ÇAY POĞAÇA\AÇMA BEYAZ PEYNİR-REÇEL SİYAH ZEYTİN	TLİ KAR. DOLMA(KABAK,PATLICAN DOMATES ÇORBA PROFİTEROL	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA YEŞİL SALATA
20 Temmuz 2022 Çarşamba	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI YEŞİL ZEYTİN	ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	KARNİYARIK BULGUR PİLAVI CACIK
21 Temmuz 2022 Perşembe	ÇAY BEYAZ PEYNİR REÇEL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	Z.Y. SEMİZOTU \ YOĞ. FIRIN MAKARNA KOMPOSTO (şeftali)	Z.Y. KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU (patlıcan, biber)

22 Temmuz 2022 Cuma	SÜT TAHİN PEKMEZ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	TAVUK ŞİŞE\YEŞİLLİK İÇ PİLAV AYRAN	KAR.KIZARTMA TEL ŞEH. ÇORBA KİRAZ
23 Temmuz 2022 Cumartesi	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI SİYAH ZEYTİN	Z.Y. TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARPUZ	SEBZE GRATEN(kabak,pat,patlıcan) EZOGELİN ÇORBA REVANİ
24 Temmuz 2022 Pazar	ÇAY BAL-TEREYAĞ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	ETLİ NOHUT KUSKUS PİLAVI CACIK	TAVUK ŞNİTZEL\SEB.GAR. ŞEH.ÇORBA KEŞKÜL
25 Temmuz 2022 Pazartesi	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI SİYAH ZEYTİN	YAYLA ÇORBA PATATES OTURTMA ELMA	MANTI MERCİMEK ÇORBA İRMİK HELVA
26 Temmuz 2022 Salı	ÇAY POĞAÇA\AÇMA BEYAZ PEYNİR-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	ROSTO KÖFTE\PÜRE KAŞ.DOMATES ÇORBA AŞURE	İMAM BAYILDI ARPA ŞEH.PİLAVI SALATALIK TARATOR
27 Temmuz 2022 Çarşamba	ÇAY BEYAZ PEYNİR REÇEL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN	KAR. KIZARTMA\YOĞ.DOM.SOS DÜĞÜN ÇORBA DONDURMA	TAVUK SOTE DOM.MAKARNA YEŞİL SALATA
28 Temmuz 2022 Perşembe	SÜT TAHİN PEKMEZ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	Z.Y. NOHUT BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	Z.Y.SEMİZOTU SADE MAKARNA KIRMIZI ERİK
29 Temmuz 2022 Cuma	ÇAY YUMURTA FINDIK KREMASI SİYAH ZEYTİN	Z.Y. TÜRLÜ PEY. BÖREK (gül) AYRAN	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI AYSBERG SALATA
30 Temmuz 2022 Cumartesi	ÇAY BAL-TEREYAĞ BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	MANTI MERCİMEK ÇORBA CEVİZLİ İRMİK HELVA	Z.Y. BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT (semizotlu)
31 Temmuz 2022 Pazar	ÇAY POĞAÇA\AÇMA BEYAZ PEYNİR-REÇEL SİYAH ZEYTİN	FIRIN TAVUK\PAT.CİPS ŞEH. ÇORBA SALATA (roka)	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK