

## Aydın İl Sağlık Müdürlüğü 2021 YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	
1 Ekim 2021 Cuma	Z. YAĞLI PATATES MEYHANE PİLAVI KIBRIS CACIK	
2 Ekim 2021 Cumartesi	KARIŞIK KIZARTMA-YOĞURT TEL ŞEHİRİYE ÇORBA ÜZÜM	
3 Ekim 2021 Pazar	Z. YAĞLI TAZE FASULYE ŞEHİRİYE PİLAVI ERİK	
4 Ekim 2021 Pazartesi	KAŞARLI SEBZE GRATEN SOSLU SPAGETTİ KEMALPAŞA TATLI	
5 Ekim 2021 Salı	GEMİCİ KURU FASULYE ETLİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	
6 Ekim 2021 Çarşamba	FIRIN TAVUK İNCİK-PATATES TEL ŞEHİRİYE ÇORBA GAVURDAĞI SALATA	
7 Ekim 2021 Perşembe	HAMBURGER-CİPS EZOGELİN ÇORBA AYRAN	
8 Ekim 2021 Cuma	Z.YAĞLI KARIŞIK DOLMA-YOĞURT ARABAŞI ÇORBA MÜRDÜM ERİĞİ	
9 Ekim 2021 Cumartesi	KAĞIT KEBABI TUTMAÇ ÇORBA SEMİZOTU SALATA	
10 Ekim 2021 Pazar	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ Z. YAĞLI TAZE FASULYE CACIK	
11 Ekim 2021 Pazartesi	Z. YAĞLI SEMİZOTU-YOĞ KIYMALI MAKARNA GELİN TATLISI	
12 Ekim 2021 Salı	TAVUK PAŞA KEBABI DOMATES ÇORBA KAŞIK SALATA	
13 Ekim 2021 Çarşamba	ETLİ TÜRLÜ CEVİZLİ PEYNİRLİ ERİŞTE ÜZÜM KOMPOSTO	
14 Ekim 2021 Perşembe	ARNAVUT CİĞERİ-FASULYE PİYAZI TARHANA ÇORBASI TULUMBA TATLISI	
15 Ekim 2021 Cuma	PATATES OTURTMA ŞEHR PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR	

16 Ekim 2021 Cumartesi		ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	
17 Ekim 2021 Pazar		TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA YOĞURLU PANCAR EZME	
18 Ekim 2021 Pazartesi		MISIR ÇORBA MALATYA KÖFTE/SÜZME YOĞURT MEVSİM SALATA	
19 Ekim 2021 Salı		KIYM. KIRM. BİBER DOLMA/YOĞURT MERCİMEK ÇORBASI KAVUN	
20 Ekim 2021 Çarşamba		TAS KEBABI ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	
21 Ekim 2021 Perşembe		TAVUKLU NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI PANCAR TURŞU	
22 Ekim 2021 Cuma		PÜRELİ DALYAN KÖFTE KREMALI SEBZE ÇORBASI KIBRIS TATLISI	
23 Ekim 2021 Cumartesi		MENEMEN PEYNİRLİ MAKARNA KAVUN	
24 Ekim 2021 Pazar		ÇİFTLİK KEBABI ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	
25 Ekim 2021 Pazartesi		ZYT TAZE FASÜLYE MANTI YEŞİL ELMA	
26 Ekim 2021 Salı		TARHANA ÇORBASI BALIK/ROKA SOĞAN CEVİZLİ BASMA KADAYIF	
27 Ekim 2021 Çarşamba		ETLİ KURU FASÜLYE MEKSİKA PİLAVI KARIŞIK TURŞU	
28 Ekim 2021 Perşembe		İZMİR KÖFTE KISIR AYRAN	
29 Ekim 2021 Cuma		ZYT İSPANAK/S.YOĞURT KIYMALI MAKARNA ÜZÜM	
30 Ekim 2021 Cumartesi		ZYT BARBUNYA PİLAV ÜSTÜ TAVUK KAVURMA PANCAR TURŞU	
31 Ekim 2021 Pazar		YAYLA ÇORBA SUCUK KÖFTE/PATATES PÜRESİ MEVSİM SALATA	