

BEBEK DOSTU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ NASIL OLUNUR

BEBEK DOSTU AİLE HEKİMİ/AİLE SAĞLIĞI ÇALIŞANI OLANLAR

Bebek Dostu Aile Hekimi, Bebek Dostu Aile Sağlığı Çalışanı belgelerine sahip olanların aynı birimde çalışıyorlarsa hakları korunacak olup, belgeleri Ayrıca emzirme politikaları 10 Adım şeklinde değişecektir. Aşağıdaki örnek dosya yeni emzirme politikası mevcut olup yenilenerek olması gereken yerlere asılmalıdır.

BEBEK DOSTU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ NASIL OLUNUR?

1. Bebek Dostu Aile Hekimliği Birimi olmak için İlçe Sağlık Müdürlüğü ile yazılı temasa geçilir. Talepler İl Sağlık Müdürlüğü ÇEKÜS birimine resmi yazı ile bildirilir
2. Aile Hekimliği Birimi personeli USES'e(**Uzaktan Sağlık Eğitim Sistemi**) tanımlanan eğitimleri sisteme girerek tamamlar.
3. USES eğitiminin tamamlanmasından sonra, İl Bebek Dostu Eğitimcileri yeni eğitim alan sağlık personeline yarım günlük uygulama eğitimini planlar ve eğitimi gerçekleştirir(2018 yılı ve öncesinden eğitim almış diğer sağlık personelleri de USES eğitimleriyle güncelleme eğitimini tamamlaması gerekmektedir).
4. Eğitimini tamamlayan kişilere katılım belgesi, Çocuk Ergen Kadın ve Üreme Sağlığı Hizmetleri Birimi tarafından hazırlanır ve teslim edilir. Katılım belgesinin saklanması gerekmektedir. Katılım belgesinin fotokopisi, aile hekimleri birimlerinin emzirme dosyalarında muhafaza edilmelidir.
5. Aile Hekimliği Birimleri "Emzirme ve Anne Sütü Dosyası" oluşturmalıdır.
6. Aile Hekimliği Birimi, Bebek Dostu Birim özelliklerini tamamlamış, Dosyada bulunması gereken evraklar ve gebelere verilen standart eğitimleri yerine getirmişse, İlçe Sağlık Müdürlüğünü değerlendirme için birime davet eder. Görevli olarak gelen değerlendirci kurumdaki doktor, ebe, hemşire ve her birimden 5 gebe, 5 lohusa ile görüşür, anket formlarını doldurur. Değerlendirme formları Sağlık Müdürlüğü - Çocuk Ergen Kadın ve Üreme Sağlığı Hizmetleri Birimine gönderilir.
7. Çocuk Ergen Kadın ve Üreme Sağlığı Hizmetleri Şubesi tarafından form incelenir. Bilgi ve belgeler uygun görüldüğünde düzenlenecek olan Bebek Dostu Birim belgesi, İlçe Sağlık Müdürlüğüne gönderilir.

Bebek Dostu Birim Özellikleri

- Emzirmeye dair yazılı bir politika hazırlanmalıdır.
- Emzirme Politikası emzirmeye ilişkin 10 önerinin tüm maddelerini kapsamalıdır.
- Oluşturulan politika hastaların bekleme salonu, muayene odası, personel dinlenme odası, müdahale odası, koridora asılmalıdır.
- Birime kayıtlı gebeler, emzirmenin yararları ve yönetimi konusunda bilgilendirilmelidir. Gebe eğitiminde anlatılan standartları kapsayan yazılı bir belge mutlaka bulunmalıdır. Gebe eğitimi şu konuları kapsamalıdır.
- Eğitim verilen tüm gebe ve lohusalar kayıt altına alınmalı ve bu belge dosyada saklanmalıdır.
- Lohusalara nasıl emzirecekleri ve bebeklerinden ayrı kaldıkları zamanlarda laktasyonu nasıl sürdürecekleri gösterilmelidir.(bebeği tutma, meme verme, süt sağma, saklanması v.s)

- Tüm gebeler ve lohusalar yeni doğan bebeklere tıbbi bir gerekçe görülmedikçe ilk 6 ay (su dahil) sadece anne sütü verilmesi konusunda bilgilendirilmelidir.(emzik ve biberon kullanmamaları konusu gerekçeleriyle uyarılmalı, anneler emzirmenin 6. ayından sonra uygun ek besinlere geçilerek en az 2 yaş ve ötesine kadar sürdürülmesi konusunda eğitilmeli)
- Bebeğin her istediğinde emzirilmesi teşvik edilmelidir. (anneler eğer emziriyorlarsa bebek acıktıkça ve her istediğinde emzirilmesi, bebeğin 3 saatten fazla uyuması halinde uyandırılıp meme vermeye teşvik edilmesi gerektiği öğretilmelidir.
- Emziren annelere uygun ortam ve mahremiyet sağlanmalıdır. (emzirme odası veya bölümü)
- Emzirmenin korunması desteklenmesi ve yaygınlaştırılması için kurumlar arası işbirliği yapılmalıdır. (Bölgede çalışan tüm eczacılar için, anne sütünün desteklenmesi ve mama kullanımının önlenmesi konusunda bilgilendirme toplantısı yapılmalı, okullarda emzirmenin önemi tartışılmalı, annelere emzirme ile ilgili bir sorunları olduğunda kuruma başvurabilmeleri hususunda işbirliği yapılmalı. Bu amaçla annelere yazılı materyal verilmelidir.
- Kurumda anne sütü muadili ürünlerle ilgili gerekli düzenlemeler yapılmalıdır. (mama reklam ve broşürleri kesinlikle olmamalı, annelere hediye veya numune dağıtımı yapılmamalı, mama pazarlayan firmaların tanıtım yapması kesinlikle yasaklanmalı, kurumda anne sütü muadili ürünler bulunmamalı, anne sütü muadillerini pazarlayan yasa öğrenilmeli)

Ek-1: Dosyada bulunması gereken evraklar:

- 1- Emzirme Politikasının örneği
- 2-“Anne Sütü ve Emzirme Danışmanlığı Eğitimi” Katılım belgesi
- 3- Gebe Eğitiminde anlatılanları içeren belge
- 4- Eğitim verilen gebe-lohusaların kayıtları
- 5- Gebe-lohusalara verilen broşürlerden birer örnek
- Ek 2: Gebelere verilen standart eğitim şu konuları kapsamalıdır.
- -ilk 6 ay sadece anne sütü ile beslenmenin yararları
- -Emzirmenin yararları (kolostrumun yararları, anneye ve bebeğe yararları psikolojik etkisi)
- -Anne sütünün faydaları (bebek ve anne için)
- -Temel emzirme yönetimi (aynı odada kalmanın, her istediğinde emzirmenin önemi emzirme tekniği)
- -Annelere nasıl emzirecekleri ve bebeklerden ayrı kaldıkları zamanlarda laktasyonu nasıl sürdürecekleri gösterilmelidir.
- -Tıbben gerekli görülmedikçe yeni doğan bebeklere ilk 6 ay anne sütünden başka yiyecek ve içecek verilmemelidir.
- -Bebeği her istediğinde emzirmenin önemi.
- -6. ayından sonra ek gıdalar hakkında bilgi
- -Bebeği en az 2 yaş ve ötesine kadar emzirmenin önemi
- -Doğumdan sonra hemen emzirmenin önemi (ilk yarım saat içinde)
- -Anne sütünün yeterli olması için yapılması gerekenler
- -Gece boyunca emzirmenin önemi
- -Emzirme tekniği-tutuş pozisyonu
- -Emzik ve biberon kullanılmamasının nedeni (ek gıdalar kaşık veya bardakla)
- -Memeleri boşaltıncaya kadar emzirmenin nedeni
- -Emziren annenin kendi beslenmesi, hijyeni, vücut ve meme bakımı, dinlenmesi, psikolojik durumu

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
AYDIN EFELER 2 NOLU AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ

EMZİRME POLİTİKASI

1-) Emzirmenin anne ve bebek sağlığı yönünden yararlarını ve anne sütünün önemini anlatılması, tüm annelerin emzirmeye teşvik edilmesi ve desteklenmesi amacıyla kurumumuzda bir emzirme politikası hazırlanmıştır.

- a) Kurumumuzda “Anne sütü Muadillerinin Pazarlanmasıyla İlgili Uluslar arası Yasa”ve Dünya Sağlık Asamblesi’nin ilgili kararları ile ilgili gerekli düzenlemeler yapılmış ve eksiksiz şekilde uygulanmaktadır.
- b) Kurumumuzda hazırlanan emzirme politikası personel ve ebeveynlerle düzenli olarak paylaşılmaktadır.
- c) Birimlerimizce hazırlanan Başarılı emzirme ile ilgili dosyalarda eğitim ile ilgili veriler yazılı olarak saklanmaktadır.

2-) Tüm sağlık Personeline bu politika doğrultusunda düzenli aralıklarla eğitim verilmekte, böylece kurumumuzda anne sütüyle emzirmenin teşviki sağlanmaktadır.

3-) Hizmet bölgesinde bulunan tüm gebelere (doğum öncesi 32. Haftadan itibaren) ve ailelerine emzirmenin önemi ve yönetimi konusunda bilgiler verilmektedir.

4-) Doğumdan sonra annelere mümkünse doğar doğmaz en kısa sürede ten-tene temas kurması, en kısa zamanda emzirmeye başlaması ve temasın kesintisiz şekilde sürmesi konusunda kurumumuzda eğitim verilmektedir.

5-) Bebeğin memeye iyi yerleşmesini sağlamak amacıyla; emzirme teknikleri, sık sık emzirilmesi, bebeğin her istediğinde emzirilmesi konusunda eğitim verilmekte, ayrıca bebeklerinden ayrı kaldıkları zamanlarda sütün devamlılığını sağlamak için sütün sağlanması ve saklanma koşulları konusunda bilgilendirilerek annelere güçlüklerle karşılaşmaları durumunda kurumumuza başvurabilecekleri belirtilmektedir.

6-) Tıbbi zorunlu durumlar dışında bebeklerde ilk 6 ay sadece anne sütünün verilmesi gerektiği, anne sütü verilirken suya bile gerek olmadığı, 6 aydan sonra ek gıdalarla birlikte 2 yaş ve üzeri emzirilmesi gerektiği anlatılmaktadır.

7-) Annelere bebekleri ile bir arada kalmalarının önemi anlatılmakta ve günün 24 saati aynı odada birlikte kalmaları için bilgilendirilmektedir.

8-) Annelere bebekleri acıktığı zaman verdiği işaretleri tanıması ve bunlara yanıt vermesi konusunda eğitim verilmektedir.

9-) Anne sütü alan bebeklere biberon ve emzik kullanımı ve riskleri konusunda danışmanlık verip kullanmamaları önerilmektedir.

10-) Kurumumuzda hizmet alırken emziren annelerin yararlanabileceği emzirme odamız bulunmaktadır.

11-) Emzirmenin korunması, desteklenmesi ve yaygınlaştırılması için bölgemizdeki kurumlarla (eczaneler, diğer sağlık kurumları, spor salonları ve kuaförler ... v.s) işbirliği yapılmaktadır.